



**Comunidad  
de Madrid**

Gerencia Asistencial  
de Atención Primaria  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

## **¿QUÉ ES LA BRONQUIOLITIS?**

Es una infección vírica que afecta a niños menores de dos años y se manifiesta con dificultad para respirar y, a veces, ruidos de “pitos” en el pecho. Generalmente, se inicia con tos y mucosidad nasal. Después de 3-4 días aparece la dificultad respiratoria. El niño puede estar irritable, comer menos y presentar fiebre.

## **¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?**

Mantenga al niño algo incorporado ya que le ayudará a respirar mejor.

Los lavados nasales con suero fisiológico son necesarios si tiene mucosidad, preferiblemente, antes de comer.

Para evitar que el niño se fatigue, las tomas de alimento deben ser más pequeñas y frecuentes.

Evite ambientes con humo.

## **¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?**

Si presenta mal estado general – irritable, adormilado -.

Si el niño se fatiga mucho con las tomas, casi no come.

Si su hijo se pone morado o pálido.

Si respira peor: respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen, se le hunde el pecho o deja de respirar durante segundos.

## **CUESTIONES IMPORTANTES**

En la actualidad, no existe ningún medicamento que cure la bronquiolitis.

No es recomendable que el niño vaya a la guardería durante los primeros 7 días de la enfermedad.

El lavado de manos es la medida preventiva más efectiva para prevenir la transmisión de la infección.

Los síntomas de la bronquiolitis pueden persistir hasta 2-4 semanas.

Fuente: Sociedad Española de Urgencias de Pediatría. Hojas informativas para padres.  
<https://seup.org/hojas-informativas/>